

Раздел 7. МЕДИКО-СОЦИАЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ, ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ РАБОТА

Городской центр оздоровления школьников и пропаганды здорового образа жизни – функциональное объединение специалистов МБОУ СОШ №1 г. Когалыма по обеспечению условий для сохранения и укрепления здоровья всех субъектов образовательного процесса, развития культуры здоровья и на ее основе формирования здорового образа жизни.

Центр предназначен оказывать помощь учащимся, имеющим трудности в обучении, личностном и социальном развитии, а также родителям и педагогам для проектирования и обеспечения условий, гарантирующих охрану и укрепление здоровья ребёнка, для определения причин нарушения его личностного и социального развития. Центр работает по программе, которая разработана на период 2010-2016 г.

Цель программы: создание здоровьесберегающей образовательной среды, функционирующей на основе идеологии культуры здоровья, предполагающей формирование здорового образа жизни и организацию здоровьесберегающего уклада жизни всех участников учебно-воспитательного процесса.

Задачи программы:

- ✓ Создать на базе МБОУ СОШ №1 консультативно-методический центр пропаганды ЗОЖ среди педагогов и жителей города.
- ✓ Оказать методическую и практическую помощь в решении проблем сохранения и укрепления здоровья обучающихся в учебных учреждениях города.
- ✓ Организовать взаимодействие педагогов школ по обмену опытом в сфере укрепления и сохранения здоровья учащихся.
- ✓ Совершенствовать работу по сохранению и укреплению здоровья учащихся.

Реализация данной программы осуществляется консультативно-методическим центром пропаганды ЗОЖ, включающим в себя шесть блоков: информационно-методический, медико-логопедический, педагогический, оздоровительный, социально-психологический, блок работы с родителями.

В медицинском оздоровительном комплексе согласно штатному расписанию - 10,5 ставок, занято – 9,5 ставок.

№ п/п	Должности мед. персонала	количество ставок	физических лиц	укомплектованность
1	врач педиатр	1,0	1,0	100 %
2	врач физиотерапевт	0,5	0,5	100 %
3	старшая медицинская сестра	1,0	1,0	100 %
4	м/с по физиотерапии	2,0	2,0	100 %
5	м/с аэрофитотерапии	1,0	-	0
6	м/с фитотерапии	0,5	0,5	100%
7	м/с кабинета охраны зрения	1,0	1,0	100%
8	м/с процедурной	0,5	0,5	100 %
9	м/с по массажу	1,0	1,0	100 %
11	младший мед. персонал	2,0	2,0	100 %
Всего:		10,5	9,5	90 %

В течение года 8 медицинских кабинетов работали в полном объеме.

Дети 2005, 2004, 2000 годов рождения прошли медицинский осмотр в кабинете «АСПОН-Д» детской поликлиники.

Дети 2006, 2007, 2008 г.р. осматривались врачом школы с предварительным проведением антропометрии, динамометрии, спирометрии, измерением АД, пульса, определением остроты зрения и слуха.

Дети с выявленной патологией направлялись в детскую поликлинику для дообследования и уточнения диагноза к участковым педиатрам и узким специалистам. Всем нуждающимся, в зависимости от состояния здоровья, назначались лечебно-оздоровительные процедуры в медицинских кабинетах школы.

В осенне-зимний период и в период эпидемии ОРВИ учащиеся 1-4-х классов для профилактики вирусных заболеваний и оздоровления организма получали по 2 курса КУФ зева и носа (всего 827 учащихся); для оздоровления микроклимата в классах включались ионизаторы воздуха «Аэрокомфорт» и «Эко-норм», в вестибюле и рекреациях школы - бактерицидный облучатель «Дезар - 3», «Дезар - 4».

Врач школы ежедневно проводила осмотр остро заболевших в школе детей, детей с хроническими заболеваниями, «группы риска»; перед профилактическими прививками; профосмотры детей перед соревнованиями; участвовала в массовой иммунизации детей против гриппа, вирусного гепатита, постановке реакции Манту; подбор детей, нуждающихся в оздоровлении; контролировала лечебно-оздоровительные мероприятия в медицинских кабинетах школы.

Всего за календарный год врачом школы осмотрено детей:

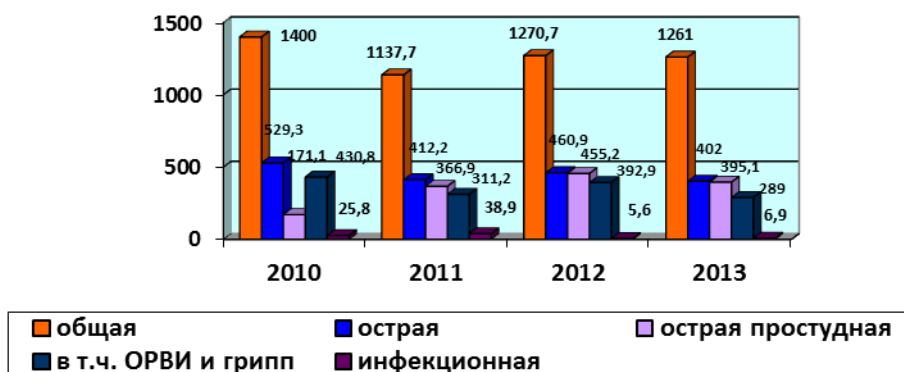
- с профилактической целью - 1445
- остро заболевших детей в школе – 651
- перед профилактическими прививками – 739

Фельдшер школы работал по графику детской поликлиники. В медицинском кабинете МБОУ СОШ №1 было принято всего — 6657 человек: оказана помощь 753 обратившимся детям; принято по поводу процедур – 109 человек. Фельдшер школы проводила осмотр детей по скрининг-программе (706 человек); контроль за работой школьной столовой; осуществляла медицинский контроль за уроками физкультуры, проводила профилактические прививки против инфекционных заболеваний, а в осенне-зимний период по эпидемическим показаниям против гриппа. Всего сделано прививок за 2013 год – 1297, выполнение годового плана профилактических прививок составило - 92 %.

Привитость учащихся СОШ № 1 против инфекционных заболеваний в %

Прививки	2013 г.	2012 г.	2011 г.	2010 г.
RV дифтерии и столбняка (7 – 14 л)	100	113	94	100
RV против кори	-	-	-	-
RV против эпид. паротита	-	100	-	100
RV против полиомиелита	100	95,6	87,5	80,7
RV против туберкулеза в (7 лет)	60	75	-	100
в (14 лет)	-	-	-	-
подростки	-	-	-	-
RV против вирусного гепатита	100	-	100	-
RV против краснухи	100	100	100	100

Показатели заболеваемости учащихся СОШ № 1, в ‰



Результаты углубленных медосмотров учащихся, в



‰

Показатели заболеваемости учащихся СОШ № 1 в ‰

	2013 г.	2012 г.	2011 г.	2010 г.
Общая заболеваемость	1261	1270,7	1137,7	1400
Инфекционная заболеваемость	6,9	5,6	38,9	26,8
Болезни крови и кроветворных органов	15,2	6,8	12,6	1,9
Эндокринные заболевания:	54,8	98,5	44,1	41,7
- ожирение	38,5	73,6	34,7	27,8
- ДУЩЖ	12,8	14,7	9,4	12,9
Болезни нервной системы:	26,8	7,9	9,4	35,8
- эпилепсия	3,5	3,4	3,1	1,9
- ДЦП	2,3	3,3	3,1	2,9
Заболевание органов зрения:	412,5	371,4	309,1	320,4
- миопии	180,6	192,5	214,5	233,8
Заболевание лор-органов	3,5	5,6	53,6	77,6
- хронический тонзиллит		3,3	4,3	4,9
- хронический отит	3,5	2,2	2,1	2,9
Болезни органов дыхания	395,1	469,9	415,3	606,9
- ОРЗ	289,0	392,9	311,2	430,8
- пневмония	-	1,1	-	5,9
- бронхиальная астма	13,9	11,3	8,4	4,9
Заболевания органов пищеварения	75,8	30,5	35,7	41,0
- гастрит	13,9	12,4	12,6	19,9
- ДЖВП	9,3	16,9	11,6	17,9
- ЯБЖ и ДПК	1,1	1,1	2,1	1,9
Заболевания мочеполовой системы	19,8	18,1	11,6	23,8
- пиелонефриты	4,7	5,6	3,1	9,9
- гломерулонефриты	1,2	2,2	1,0	1,9
- аномалии развития почек	-	1,1	-	-
Новообразования	9,3	7,9	6,3	6,9
Болезни костно-мышечной системы	145,7	150,6	144,0	147,3
- плоскостопие	61,8	63,4	37,8	26,9
- нарушение осанки	43,1	31,7	14,7	13,9
- сколиоз	13,9	9,1	10,5	21,0
Травмы и отравления	43,1	62,2	72,5	51,7
Инвалиды	9,3	10,2	9,4	7,9

По результатам углубленных медицинских осмотров учащихся МБОУ СОШ №1 на 1 месте – патология заболеваний органа зрения. В течение ряда лет данная патология остается высокой, что можно объяснить высокой выявляемостью её в школе, ввиду наличия кабинета охраны зрения, факторами внутришкольной среды (нарастанием учебной нагрузки), а также короткий световой день, длительное искусственное освещение.

На 2 месте – болезни органов дыхания (в том числе ОРВИ, грипп). Количество простудных заболеваний в сравнении с прошлым годом уменьшились.

На 3 месте – заболевания костно-мышечной системы.

Острая заболеваемость учащихся СОШ № 1 по сравнению с прошлым годом уменьшилась и составляет – 402,0 %, острая простудная заболеваемость также уменьшилась и составляет – 395,1 % вследствие проводимых лечебно-оздоровительных мероприятий в школе с целью профилактики заболеваний.

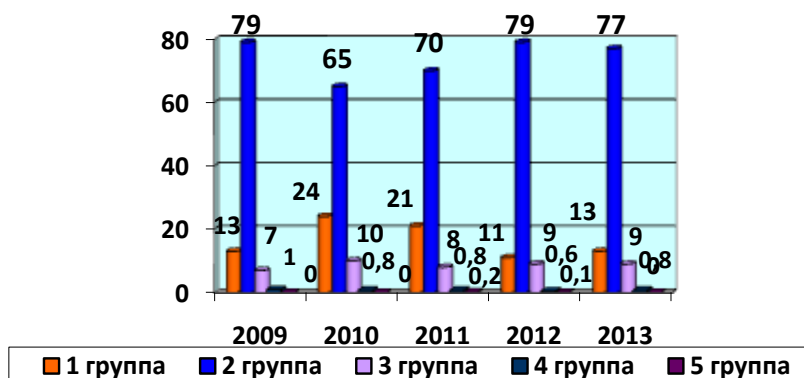
По поводу хронических заболеваний на диспансерном учете состоят дети со следующей патологией:

№ п/п		2013 г.	2012 г.	2011 г.	2010 г.
1.	Сердечно-сосудистая патология	11	6	8	5
2.	Бронхо-легочная патология	12	11	8	5
3.	Патология мочевыделительной системы	11	13	6	15
4.	Патология желудочно-кишечного тракта	21	28	18	26
5.	Патология нервной системы	5	6	4	5
6.	Патология эндокринной системы	12	9	3	3
7.	Патология ЛОР органов	3	5	6	8
8.	Инвалиды	8	9	9	8

В течение ряда лет уровень общей заболеваемости по школе ниже, чем в среднем по городу. Особенно следует отметить относительно низкий уровень заболеваний органов дыхания, что говорит о том, что профилактические мероприятия по предупреждению гриппа и ОРВИ, проводимые в школе, являются эффективными.

Распределение учащихся по группам здоровья, физкультурным группам позволяет качественно организовать индивидуальную работу с учащимися.

Группы здоровья
(по данным медицинского осмотра по состоянию на 31.12.2013г.,%)



Все учащиеся школы в течение года получали бесплатные горячие завтраки в школьной столовой. Двухразовое питание получали 235 учащихся (дети, относящиеся к льготной категории и учащиеся 1-2-х классов в рамках организации внеурочной деятельности). В течение года в школьной столовой осуществлялась С-витаминизация третьих блюд, в период подъёма простудных заболеваний учащиеся получали свежий лук и чеснок.

Спортивно-оздоровительная работа школы. В течение 2013-2014 учебного года в МБОУ СОШ №1 работало 6 учебно-тренировочных групп по 3 видам спорта. Всеми учителями физической культуры разработаны и реализуются программы дополнительного образования для разных возрастных категорий учащихся.

№ пп	Спортивные секции в ОУ (перечень)	Численность занимающихся, человек	Ф.И.О. учителя
1	Волейбол (9-11 кл.)	18	Храбрых С.И.
2	Баскетбол (9-11 кл.)	18	Лобанов Д.В.
3	ОФП (10 кл.)	18	Новохатская О.И.
4	ОФП (7 кл.)	18	Ильясова О.Р.
5	Мини-футбол (6-7 кл.)	18	Лозинский Ю.В.
6	Мини-футбол (8-9 кл.)	19	Лозинский Ю.В.
	Всего учебно-тренировочных групп – 6	109	

В рамках внеурочной деятельности 235 учащихся 1-3 классов занимались ритмической гимнастикой (педагоги Храбрых И.И., Новохатская О.И.)

В течение 2012–2013 учебного года в МБОУ СОШ №1 проводилась внутришкольная Спартакиада «Здоровье» среди учащихся 2-11 классов, в программу которой вошли следующие виды:

Вид соревнований	Класс	ФИО ответственного
«Веселые старты»	1-2	Новохатская О.И.
«Веселые старты»	3-4	Ильясова О.Р., Лобанов Д.В., Храбрых И.И. Лозинский Ю.В.
«Спортивное многоборье»	2-11	Новохатская О.И.
Легкая атлетика	5-8	Ильясова О.Р.
Лыжные гонки	5-8	Ильясова О.Р.
Баскетбол	5, 6, 8, 9	Лобанов Д.В.
Мини-футбол	5-6	Лозинский Ю.В.
Мини-футбол	7-8	Лозинский Ю.В.
Пионербол	5,6	Храбрых С.И.
Волейбол	7-8	
	9-11	
Итого:	1-11	1778 человек

Деятельность Центра по пропаганде здорового образа жизни, совершенствованию форм и методов работы в области здоровьесбережения.

В 2013 году школа стала победителем конкурса на получения гранта Администрации города Когалыма в номинации «Лучшая школа по внедрению здоровьесберегающих технологий». На конкурс был представлен проект «Зона активного отдыха школьников «Переменка». На средства, полученные за победу в конкурсе, приобретено и установлено радиооборудование в рекреациях школы. Радиофикация здания школы позволила проводить тематические радиопередачи, радиопередачи, в том числе и здоровьесберегающей направленности. Однако в этом учебном году из-за отсутствия финансирования не удалось реализовать вторую часть проекта - создание эстетически оформленной зоны активного отдыха школьников.

В течение трех лет с целью увеличения двигательной активности учащихся в школе проводятся динамические перемены для учащихся 1-4 классов. Учитель физической культуры Ильясова О. Р. разработала программу «Динамические перемены для младших школьников». Однако в этом учебном году динамические перемены проводились нерегулярно. Это объясняется тем, что учебное расписание учителя было составлено таким образом, что не было возможности правильно организовать проведение досуга учащихся на переменах. Необходимо в целях активизации работы в данном направлении организовать группу волонтеров из числа старшеклассников.

В рамках инновационной деятельности школы в области здоровьесбережения с целью совершенствования форм и методов работы по пропаганде ЗОЖ активно работала творческая группа педагогов. Итогом деятельности группы стало проведение открытых мероприятий в рамках Марафона здоровья, который традиционно проходил в апреле. Всего проведено 30 мероприятий: открытые классные часы по основам формирования правильного питания и бережного отношения к своему здоровью (классные руководители), спортивные соревнования (учителя физической культуры), радиопередачи (учитель начальных классов Скидина О.А.), выставка книг о здоровье в школьной библиотеке (педагог-библиотекарь Абубакирова Э.Ф.), конкурс рисунков о здоровье, спортивный праздник «Олимпийские надежды» (учитель физической культуры Новохатская О.И.), игровая программа «Весёлый урок о здоровье» (педагог-организатор Влазнева С.Е.), тематические родительские собрания (педагог-психолог Орлова Н.Т.)

На школьном сайте ведется страничка «Центр здоровья», где размещается полезная информация для педагогов, учащихся и родителей о сохранении и укреплении здоровья, имеются ссылки на популярные сайты о здоровье. В разделе «Методическая копилка» в помощь классному руководителю размещены методические разработки внеклассных мероприятий.

Мониторинг эффективности здоровьесберегающей деятельности школы. Базовая модель мониторинга включает в себя следующие направления и параметры:

- 1) системность и последовательность здоровьесберегающей деятельности (эффективность и общественно-профессиональное признание здоровьесберегающей деятельности образовательного учреждения);
- 2) психофизиологическая комфортность образовательного процесса (коэффициент утомляемости для групп учащихся);
- 3) физкультурно-оздоровительная работа в школе (коэффициент заболеваемости группы учащихся за прошедший учебный год или период; эффективность организации физкультурно-оздоровительной работы в классе; эффективность медицинской профилактики и динамического наблюдения за состоянием здоровья школьников; спортивно-оздоровительная активность);

- 4) просветительно-воспитательная работа с учащимися, направленная на формирование ценностей здоровья и здорового образа жизни (организация просветительно-воспитательной работы с учащимися; ценность здоровья и здорового образа жизни в представлениях учащихся).

Результаты мониторинга свидетельствуют о том, что проводимая в школе работа в области здоровьесбережения дает положительные результаты.

Остается до конца не решенным вопрос об улучшении материально-технической базы медицинского и спортивно-оздоровительного блоков: необходимо обновление устаревшего спортивного инвентаря, мебели в классах. Определенные сложности имеются в работе с родителями, что связано с социальным положением семей. Имеется достаточный процент неблагополучных семей, в которых воспитанию детей не уделяется должного внимания. Работу с такими семьями проводит социально-педагогическая служба.

Задачи Городского центра оздоровления школьников и пропаганды здорового образа жизни на 2014-2015 учебный год:

1. Реализовать проект «Зона активного отдыха «Переменка».
2. Продолжить работу творческой группы в рамках инновационной деятельности в области здоровьесбережения: проведение семинаров, круглых столов, конференций по обмену передового педагогического опыта.
3. Продолжить сотрудничество с общеобразовательными учреждениями города по обмену опытом в области сохранения и укрепления здоровья школьников.
4. Регулярно пополнять новыми материалами страничку «Центр здоровья» школьного сайта.
5. Активизировать работу с родителями посредством проведения совместных с детьми мероприятий, Консультативного центра для родителей;
6. Активизировать работу физкультурно-оздоровительного блока по проведению внутришкольной Спартакиады с целью пропаганды занятий физической культурой и спортом среди школьников;
7. Организовать группу волонтеров из числа старшеклассников для организации динамических перемен;
8. Активизировать работу школьной радиостудии в организации и проведении радиопередач, динамических перемен.