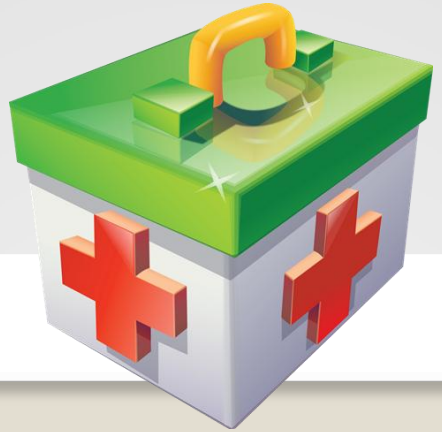
Афоризмы, пословицы и поговорки о здоровье

Автор:
Пустошкина Екатерина, 5 А класс
МАОУ СОШ № 1

*«Я считаю, что самое главное в жизни-это здоровье!
Именно поэтому моя виртуальная книга имеет такое название!
В собранных мною афоризмах, пословицах и поговорках
заключена настоящая мудрость!»*

Афоризмы о здоровье

- 1.Существуют тысячи болезней, но здоровье одно.
- 2.Умеренность есть как бы мать хорошего здоровья.
- 3.Здоровье- всему голова.
- 4. Самое важное свойство для физического здоровья представляет бодрость духа. Упадок духа сродни смерти.
- 5.Только в сильном ,здоровом теле дух сохраняет равновесие, и характер развивается во всем своем могуществе.
- 6.Мощный дух спасает расслабленное тело.
- 7.Тот,ктохочет быть здоровым, отчасти уже выздоравливает.
- 8.Здоровье гораздо более зависит от наших привычек и питания, чем от врачебного искусства.
- 9.Первая обязанность того ,кто хочет быть здоровым,- очистить вокруг себя воздух.
- 10. Здоровье пока не ценят, пока не приходит болезнь.
- 11.Изящество и красота не могут быть отделены от здоровья.
- 12.Наши пищевые вещества должны быть лечебным средством ,а наши лечебные средства должны пищевыми веществами.
- 13.Гигиена учит, как быть цепной собакой собственного здоровья.
- 14.Здоровье также заразительно ,как и болезнь.
- 15. Все здоровые люди любят жизнь.
- 16.Без здоровья невозможно и счастье.
- 17. Здоровье-это главное жизненное благо.
- 18.Чувство выздоровления- одно из самых сладостных.
- 19.Больной от могилы бежит, а здоровый в могилу спешит.
- 20.Свобода и здоровье имеют одно общее: по-настоящему ценишь их только тогда, когда их не хватает.



Пословицы и поговорки о здоровье

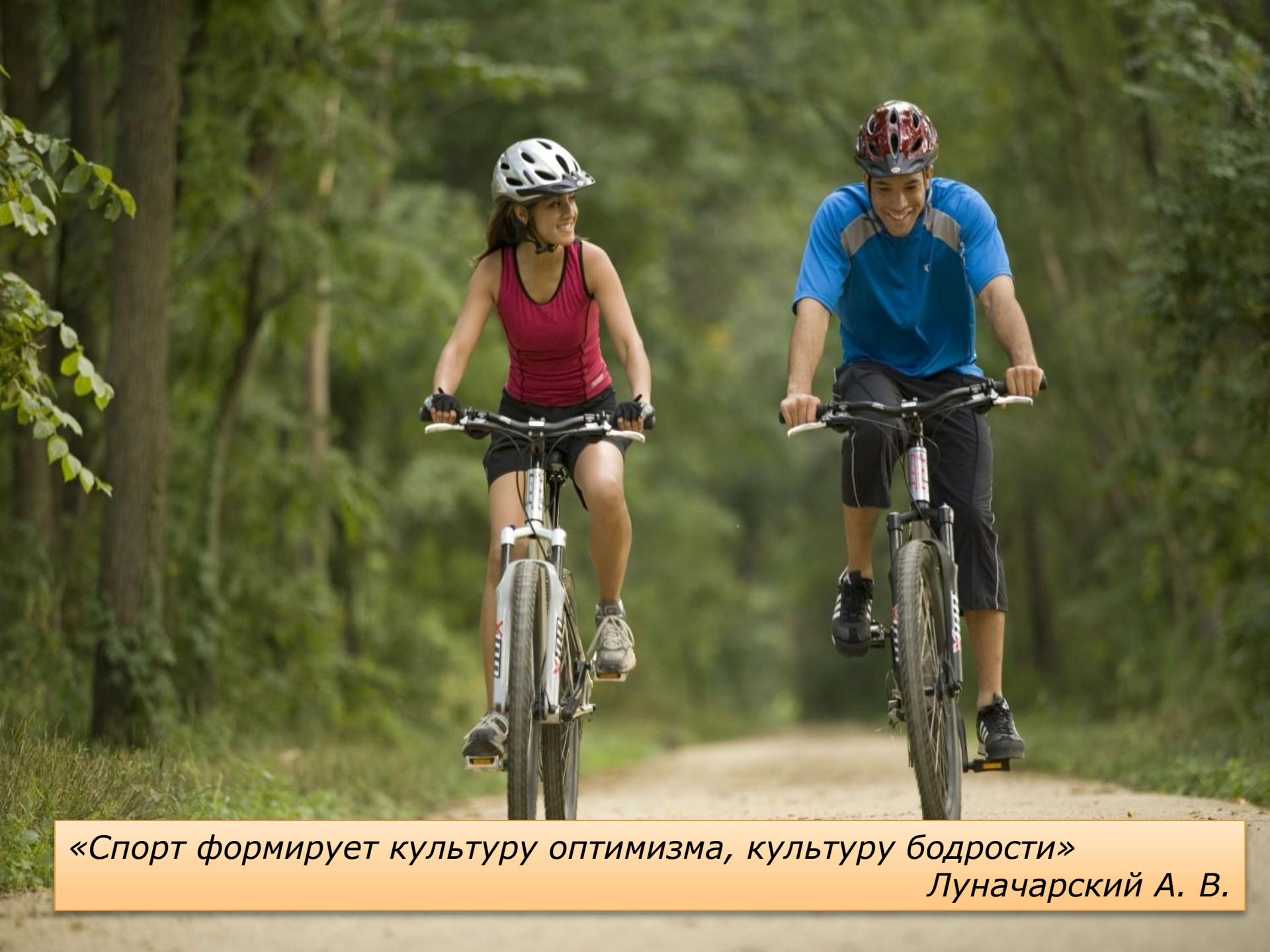
- Здоровье всего дороже.
- Здоровье дороже богатства.
- Здоровье дороже золото.
- Здоровью цены нет.
- Здоровья за деньги не купишь.
- Береги платье снову ,а здоровье смолоду.
- Болезнь входит пудами, а выходит золотниками.
- Болезнь не по лесу ходит, а по людям.
- Болезнь и человека и скотину не красит.
- Больной -и сам не свой.
- Больной лечится, а здоровый бесится.
- Больному и мед горько.
- Здоров буду- и денег добуду.
- Здоровый урока не боится.
- Здоровье -всему голова. ,всего дороже.
- Здоровье дороже денег.
- Здоровье лучшее богатство.
- Здоровью цены нет.
- Держи голову в холоде, живот в голоде, а ноги в тепле.

«Вода — единственный подходящий напиток для мудрого»

Генри Дэвид Торо

«Чудодейственное лекарство — это любое лекарство, которое действует в точности так, как указано на этикетке»

Эрик Ходжинз



«Спорт формирует культуру оптимизма, культуру бодрости»

Луначарский А. В.

«Здоровье — дороже золота»
У. Шекспир