

Викторина «Азбука здоровья» для 1 – 5 классов

педагог-организатор Влазнева С.Е.

Цели:

- Формирование основ здорового образа жизни. правила.
- Воспитание бережного отношения к своему здоровью.
- Формирование у детей устойчивого интереса к занятиям физической культурой и спортом.

Место проведения: классная комната.

Время проведения: 40 минут.

Участвуют 4 команды по 5 человек.

Содержание викторины:

1. «Название» (до 3 баллов)

Придумать название командам, с учетом тематики данной викторины.

2. «Дай ответ» (по 2 балла за ответ)

- 1) Какие фрукты, овощи и растения используют для понижения температуры и для лечения от простуды? (*Малина, лимон, чеснок, липа*).
- 2) В какое время года лучше всего начинать закаляться? (*Летом*).
- 3) Кто такие «моржи»? (*Люди, купающиеся зимой в проруби*).
- 4) Почему нельзя грызть ногти? (*Это некрасиво и под ногтями – микробы, можно заболеть*).
- 5) Назовите зимние виды спорта?
- 6) Назовите летние виды спорта?
- 7) Можно ли давать свою расческу другим людям? (*Нет, т.к. можно подхватить вшей, кожные заболевания*).
- 8) Кто такие йоги? (*Люди, занимающиеся гимнастикой, медитацией*).
- 9) Листья, какого растения используют при ушибе и кровотечении? (*Лопух, подорожник*).
- 10) Сок этого растения используют вместо йода? (*Чистотел*).
- 11) Почему нельзя пить воду из реки или лужи? (*В грязной воде находятся различные микробы, которые переносят опасные заболевания*).
- 12) Почему нельзя гладить бездомных и чужих кошек и собак? (*Можно подхватить блох, клещей, лишай*).

3. «Художники» (мак 3 балла).

Нарисовать новый вид спорта и рассказать, как он может помочь сохранить здоровье.

4. «Угадай-ка» (по 2 балла за ответ)

Загадки о спорте и здоровье.

- 1) Его бьют, а он не плачет,
Веселее только скачет. (*Мяч*)
- 2) Два колеса подряд,
Их ногами вертят. (*Велосипед*)
- 3) Михаил играл в футбол
И забил в ворота ... (*гол*).
- 4) Не пойму, ребята, кто вы?
Птицеловы? Рыболовы?
Что за невод во дворе?
Не мешал бы ты игре,
Ты бы лучше отошел,
Мы играем в ... (*волейбол*).
- 5) гладко, душисто, моет чисто,
Нужно, чтобы у каждого было.
Что это такое? (*Мыло*)

6) Костяная спинка,
На брюшке щетинка,
По частоколу прыгала,
Всю грязь повымыла. (*Зубная щетка*)

7) Зубаст, а не кусается.
Как он называется? (*Гребень, расческа*)

8) Я несу в себе водицу.
Нам водица пригодится.
Можно мыться без хлопот,
Если есть ... (*водопровод*).

5. «Виды спорта» (по 2 балла за 1 вид спорта)

Назвать как можно больше видов спорта, которые начинаются с букв: Ф, В, П, Т.
Кому какая достанется.

Подведение итогов, вручение дипломов.